



Nicole Dildei

Executive Coach
für Führungspersönlichkeiten
im Wandel
Klar. Herzvoll. Transformierend.



Führung beginnt innen. Und genau dort fängt mein Coaching an.

Führung ist nicht nur eine Rolle – sie ist Ausdruck von Persönlichkeit, Haltung und innerer Klarheit. Doch viele Führungskräfte stehen unter enormem Druck: Erwartungen, Veränderungsdynamiken, Rollenkonflikte, politische Spiele, emotionale Erschöpfung. Und oft bleibt genau das, was Führung wirklich ausmacht, auf der Strecke: **die Verbindung zu sich selbst.**

Ich begleite Menschen in Führungsverantwortung dabei, wieder in ihre eigene Kraft zu kommen. Sich innerlich neu zu sortieren. Klarer zu sehen. Und den Raum zu halten – für sich selbst, für andere, für das, was gerade gebraucht wird

Typische Themen im Executive Coaching mit mir

- Selbstführung in Zeiten hoher Komplexität
- Navigieren in widersprüchlichen Macht- und Rollenkontexten
- Umgang mit emotionaler Erschöpfung & subtiler Überforderung
- Entscheidungen, die nicht logisch, sondern tief zu treffen sind
- Klärung von Führungsidentität & innerer Haltung
- Stärkung der eigenen Energie & Präsenz im Unternehmen
- Übergänge, Wendepunkte & Sinnfragen auf C-Level
- Sichtbar sein – ohne sich zu verlieren

Wie ich arbeite

- Einzelcoaching – diskret, vertraulich, auf Augenhöhe
- Online oder in Präsenz (Raum Frankfurt oder individuell vereinbart)
- Optional: Intensivtage, Retreat-Formate oder mehrmonatige Wegbegleitung
- Der Mensch steht im Zentrum, nicht die Methode

Wer zu mir kommt

- Geschäftsführende, Vorstandspersönlichkeiten, Unternehmer
- Bereichsleitungen in komplexen Organisationen
- Frauen in (und kurz vor) Top-Führungsrollen
- Menschen mit großem Verantwortungsbewusstsein, hohem Reflexionsgrad und dem Wunsch, **ehrlich mit sich selbst** zu sein

Was Klient:innen über die Zusammenarbeit sagen

„Ich konnte wieder atmen – nicht, weil du mir Lösungen gegeben hast, sondern weil ich bei dir einfach ganz ich sein durfte.“

„Du hast meine Kraft nicht nur gespiegelt, du hast sie geweckt.“

„Endlich ein Coaching, das nicht an der Oberfläche kratzt, sondern in der Tiefe sortiert.“

Kontakt & Zusammenarbeit

Termine nach persönlicher Vereinbarung – kurzfristig oder langfristig möglich

Schreiben Sie mir: nd@nicole-dildei-coachsulting.com



Executive Coaching – Kraft, die aus Klarheit wächst

Case Study: Von der Erschöpfung zur Führungskraft mit Strahlkraft

Klient: Bereichsleiterin eines internationalen Konzerns

Anliegen: Erschöpfung, Selbstzweifel, Führungsdruck – kurz vor dem Aufgeben

Diese Klientin war hochkompetent, reflektiert, erfolgreich – und innerlich erschöpft. Ihre Führungsrolle war zum Kraftfresser geworden: politische Spielchen, toxische Führung darüber, kein Raum für Menschlichkeit darunter.

In einer intensiven Einzelbegleitung über mehrere Monate arbeiteten wir an ihrer inneren Klarheit, Abgrenzung, Präsenz und Führungsidentität. Wir dekonstruierten Rollenbilder, stärkten ihr Nervensystem, sortierten Entscheidungen nicht über Logik, sondern über Integrität.

Sie lernte, wieder für sich selbst einzustehen – und dadurch für andere präsent zu bleiben. Ihre Energie kehrte zurück, ihre Wirksamkeit wurde ruhiger, klarer, echter.

Heute steht sie sichtbar in ihrer Kraft – mit neuer Vision, verändertem Führungsstil und einem Team, das ihr folgt, weil es ihr vertraut.

„Ich dachte, ich müsste stärker werden. In Wahrheit musste ich ehrlicher mit mir selbst werden.“

Case Study: Klarheit in der Zerrissenheit – C-Level im Umbruch

Klient: Vorstand einer Holdinggesellschaft

Anliegen: Spagat zwischen alter Führungswelt und innerem Drang nach Neuorientierung

Er trat mit einem scheinbar strategischen Anliegen an mich heran – ein Re-Positionierungsprozess im Führungskreis. Doch schnell wurde klar: Es ging um viel mehr.

Innerlich zerrissen zwischen den Erwartungen des Aufsichtsrats, dem Druck der alten Strukturen und einem tiefen inneren Wunsch nach echter Sinnhaftigkeit, Menschlichkeit und Führung mit Haltung, stand dieser Mensch an einem Wendepunkt.

Im Coaching schufen wir einen Raum, in dem alle Masken fallen durften. Wir arbeiteten mit inneren Bildern, Entscheidungsdialogen und systemischer Klarheit. Stück für Stück durfte er sich selbst wieder begegnen – nicht als Funktion, sondern als Mensch in Verantwortung.

Er entschied sich schließlich nicht für den Ausstieg, sondern für einen neuen Führungsstil: klarer, leiser, menschlicher. Mit innerem Rückgrat statt äußerer Härte.

Heute ist er in der Organisation nicht nur respektiert, sondern inspiriert.

„Ich führe nicht mehr, um etwas zu beweisen. Ich führe, weil ich wieder weiß, wer ich bin.“