



ONLINE SEMINAR

Businessfrauen der Neuen Zeit

EIN UMFANGREICHER
TRANSFORMATIONSPROZESS

Willkommen zu Deinem Seminar

Fragst Du Dich manchmal:

- Wieso sage ich oft ja, obwohl ich ein eindeutiges nein in mir spüre?
- Was brauche ich, um klar für mich und meine innere Wahrheit einzustehen?
- Welche Ängste kommen in mir hoch, wenn ich mich abgrenze?
- Kann und darf ich mir erlauben, zu mir zu stehen?
- Wieso komme ich aus der schmerzhaften Dauerschleife, meinem Hamsterrad nicht heraus?
- Wie werde ich eine gute Führungskraft?
- Was bringt mich in meine authentische Souveränität?

Du bist mit all diesen Fragen nicht allein - sie bewegen viele andere Businessfrauen auf dieser Welt gleichermaßen – in der heutigen Zeit mehr denn je. Insbesondere in der Geschäftswelt, wenn Frau eine Karriere anstrebt oder die Karriereleiter bereits erklommen hat, zeigen sich vielfach anspruchsvolle Herausforderungen mit dem Team, Vorgesetzten und Kollegen.

Dieses Seminar zeigt Dir Zusammenhänge auf, beschert Dir wertvolle Erkenntnisse und gibt Dir die Kraft, Deine Transformation zu beginnen und fortzuführen.

Ich freue mich über Dein Interesse - Du stehst vor einem großen Umbruch, fühl Dich herzlich willkommen!



"Finde Deinen Weg in die Weiblichkeit. Bringe all Deine Werte, Potentiale und Dein ganzes Wesen authentisch ins Leben."



Erfahre, wie Du den Weg zu Deiner **Weiblichkeit** findest, mehr über Dich, Dein Handeln und andere erfährst und einen sicheren Platz in Dir selbst findest, um die tagtäglichen Herausforderungen im Business souverän zu meistern.

Ich zeige Dir, wie Du **ohne schlechtes Gewissen, Scham und Unsicherheit** anfängst, Dein wahres Selbst und Deine Grenzen zu schützen und damit eine neue Qualität in Dein Leben, Deine Beziehungen und Dein Wirken bringst. So wirst Du Deine gewählten Lebensrollen ausfüllen und harmonische Beziehungen führen.

Es ist Zeit, dass Du für Dich einstehest und die Führung in Deinem Leben übernimmst.

Auf dem Weg wirst Du automatisch eine achtsame Führungskraft, die Tools und Methoden mit überzeugender Außenwirkung erlernt.

Hast Du bereits einen Wiedererkennungseffekt?

Wenn wir auf Blockaden in uns stoßen, weil sich vermeintlich keine Veränderung einstellt, wir wieder vor der Hürde scheuen, uns zurückziehen in alte Verhaltensweisen, macht es Sinn, sich die Hintergründe und Ursachen für diese Gedanken, Gefühle und Glaubensmuster näher anzuschauen.

Es gibt für alles eine Ursache, je tiefer sie liegt, desto größer ist ihre Wirkung.

Doch nur, wenn wir uns selbst besser verstehen, können wir uns und unser Leben heilen.



STELL DIR NUR MAL VOR, ALLES WÄRE MÖGLICH...

- Du könntest Dich leicht und frei jederzeit zwanglos abgrenzen.
- Du könntest offen und ehrlich Deine eigene Wahrheit leben.
- Du könntest Dich jedem und überall frei und ungezwungen mitteilen.
- Du könntest jederzeit gut für dich sorgen und für Deine Bedürfnisse einstehen.
- Du würdest Deine Trigger kennen und hättest mehr Reaktionszeit zur Verfügung.
- Du könntest mit Deinen Emotionen gut umgehen, ohne Dich ständig überwältigt zu fühlen.
- Du bist selbst Dein sicherer Platz, der Dir inneren Frieden und Ruhe schenkt.

Free yourself!

ICH BIN NICOLE,



*Unternehmensberaterin,
Co-Active Coach und Autorin.
Seit fast 20 Jahren selbständige
Unternehmerin in der Wirtschaft,
überwiegend in
Führungspositionen.*

In meiner Arbeit mit Menschen im Berufsleben habe ich gelernt, wie komplex das Thema Persönlichkeitsentwicklung sein kann und wie erlösend und lebensverändernd es ist, wenn sich Menschen auf den Weg zu sich selbst machen. Es ist nie zu spät, ein selbstbestimmtes, ermächtigendes und erfülltes Leben jenseits von Angstzuständen, alten Glaubenssätzen und erschöpfenden Beziehungsmustern zu kreieren!

Aus eigener Erfahrung weiß ich, dass man keine nachhaltigen Ergebnisse erzielen kann, wenn man an der Oberfläche bleibt. Heilung geschieht in der Tiefe. Tiefe und Bewusstwerdung machen Angst.

Angst führt dazu, dass wir die Transformation und den Prozess aufhalten und vermeiden wollen.

Ich zeige Dir, wie Du durch Selbstreflexion, Achtsamkeit und Vergebung mehr zu Dir selbst kommen kannst, um das Zarte, Feine und Versehrte in Dir zu entdecken, es langsam zu entwickeln, Ungutes zu transformieren und alle Facetten in dein Leben zu integrieren. Es wird Zeit, dass Du beginnst, Deinen Raum einzunehmen und in Deine ganze Kraft zu kommen.

Nicole

Besuch mich auf Social Media!



WAS DU VON MIR ERWARTEN KANNST

Vertraulichkeit

Meine Arbeit behandle ich mit absoluter Vertraulichkeit und hoher Achtsamkeit. Deine Themen bleiben bei mir!

Kompetenzenvielfalt

Durch meine Lebenserfahrung, zahlreichen Aus- und Weiterbildungen sowie eigener Geschichte, biete ich dir eine Vielfalt an unterschiedlichsten Kompetenzen vereint zu einem großen Ganzen!

Herzenswärme

Mit großem Mitgefühl und voller Passion habe ich dieses Seminar zusammengestellt und lebe meine Berufung aus und mit ganzem Herzen. Meine Herzenswärme lasse ich in alle Bereiche einfließen.

Übersicht der Seminar-Module

1. Einführung in das Thema „Neue Zeit“

- Hintergründe und Bedeutung der Neuen Zeit
- Weibliche und männliche Qualitäten im Alltag
- Unsere Aufgaben in der Neuen Zeit

Du erfährst mehr über:

- Überblick über die Inhalte des Online-Seminars
- Männer und Frauen in der Businesswelt
- Erkennen von unterschiedlichen Qualitäten und Energien
- Übungen für ein erweitertes Bewusstsein

2. Weiblichkeit im Business

- Herleitung von Stereotypen
- Stärken, Schwächen, Potentiale und Grenzen der Weiblichkeit im Business
- Fremd- vs. Selbstwahrnehmung
- Positionierung im System

Du erfährst mehr über:

- Hintergründe und Status quo von Stereotypen
- Selbstfürsorge, Achtsamkeit und Wertschätzung
- Klarheit über die eigene Wirkung
- Stärkung der eigenen Persönlichkeit
- Übungen für den Alltag

3. Blockaden und andere Herausforderungen

- Analyse vorhandener Blockaden und dahinterstehender Überzeugungen
- Exkurs: Funktion unseres Nervensystems
- Einführung ins System der Saboteure
- Transformation wesentlicher Glaubenssätze

Du erfährst mehr über:

- Veränderungen leicht gemacht
- Innere Blockaden und ihre Herkunft
- Verständnis für das Nervensystem und seine Regulation
- Die Gesichter und Wirkungsweise der Saboteure
- Glaubensmuster und der bewusste Umgang mit ihnen
- Übungen für den Alltag

Erstes Einzelcoaching

4. Einführung in die Welt der Werte

- Erarbeitung gegenwärtig dominanter Werte(systeme)
- Erarbeitung der eigenen Werte und deren Anwendung
- Analyse verschiedener Wertesysteme und deren Interaktion

Du erfährst mehr über:

- Wirksamkeit der Werte
- Deine eigenen Bedürfnisse und Gefühle
- Definition Konflikt und mögliche Hintergründe
- Grundlagen und Anwendung von Konfliktmanagement
- Umgang mit überwältigenden Emotionen

5. Die 5 Co-Active Leader-Typen

- Übersicht der 5 möglichen Leadertypen
- Begegnung und Verbindung mit dem „Inner Leader“
- Zusammenspiel der Leadertypen im Alltag

Du erfährst mehr über:

- Einblick und Kenntnis über die Leadertypen der Co-Active Lehre
- Meditation und Verbindung zum „Inner Leader“
- Verwendung des „inner Leader“ als ureigene Kraftquelle und Ressource
- Wirkungsweisen der Leadertypen
- Übungen für den Alltag

6. Unterschiedliche Führungsstile und Wahl des eigenen Führungsstils

- Zusammenstellung des Teams unter Berücksichtigung der wesentlichen Werte
- Einführung eines wertschätzenden Konfliktmanagements
- Schaffung eines „safe space“

Du erfährst mehr über:

- Tradierte „Methoden“ zur Teambesetzung
- Teamaufbau nach Bedürfnissen
- Einführung neuer Werte ins Team
- Kommunikation in schwierigen Situationen
- Führen mit Souveränität, Authentizität und Regulation

Zweites Einzelcoaching

7. Implementierung der weiblichen Führung im Businessalltag

- Erarbeitung eines eigenen Konzepts
- Der 100-Tage-Plan
- Rituale für die Einhaltung der täglichen Struktur
- Ausblick

Du erfährst mehr über:

- Konzeptaufbau und -inhalte für die Einführung der neuen Ideen
- Hintergründe für einen 100-Tage-Plan
- Auswahl, Art und Umfang möglicher Maßnahmen
- Testing, Kursanpassung und Lernkurveneffekt
- Entwicklungswellen, Reflektion, Freiräume
- Umgang mit neuen Herausforderungen und Krisensituationen



**FREEDOM IS NOT
THE ABSENCE
OF COMMITMENTS,
BUT
THE ABILITY
TO CHOOSE AND
COMMIT MYSELF
TO WHAT IS BEST
FOR ME.**

Paulo Coelho



Danke!

*Ich danke Dir für Dein Interesse.
Ich freue mich sehr, wenn Du von meinem Seminar
überzeugt bist und Dich direkt anmeldest, um Deine
Motivation und Energie in die Tat umzusetzen!*

Begib Dich noch heute auf die Reise zu Dir selbst!

Nicole



KONTAKT

Bist Du dabei?

Es ist nie zu spät, Dich weiterzuentwickeln.

Es ist nie zu spät, Dein Leben selbstbestimmt in eine andere Richtung zu lenken.

**Es ist nie zu spät, Dich neu zu positionieren, andere Verhaltensweisen zu praktizieren
und Selbstfürsorge zu betreiben.**

Es ist nie zu spät, zu lernen, was es dafür braucht.

+49 157 58 267 427

nd@nicole-dildei-coaching.com

www.nicole-dildei-coaching.com

 INSTAGRAM ACCOUNT

 LINKED IN ACCOUNT

 XING ACCOUNT

**Gerne stehe ich Dir für Deine
Anliegen und Fragen persönlich zur
Verfügung und freue mich auf Deine
Kontaktaufnahme!**

URHEBERRECHTSHINWEIS

© Copyright 2023 – Nicole Dildei

Alle Inhalte dieses Werkes, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei Nicole Dildei. Die - auch auszugsweise - Verwendung der Inhalte dieses Werkes kann nur nach meiner vorherigen schriftlichen Zustimmung erfolgen. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung bleiben vorbehalten.

Ich weise darauf hin, dass derjenige, der gegen das Urheberrecht verstößt indem er z.B. Bilder oder Texte unerlaubt kopiert, sich gem. §§ 106 UrhG strafbar macht und zudem gem. §§ 97 UrhG kostenpflichtig abgemahnt wird und Schadensersatz leisten muss.

HAFTUNGSHINWEIS

Dieses Seminar inkl. dazugehöriger Unterlagen, Marketingmaterialien sowie des Workbooks und die gesamte Arbeit ersetzen keinen Arzt oder Therapeuten, sondern dienen einzig und allein als Unterstützung für die Selbstreflexion und Selbsterkenntnis. Der Anbieter gibt kein Heilversprechen ab. Bei den angebotenen Inhalten handelt es sich nicht um solche, die eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung des Kunden ersetzen könnten.

Copyright